



*6. Juli 2019*

[www.minicrosslauf.de](http://www.minicrosslauf.de)

## Die Idee



Unser Hauptziel ist es mit diesem Lauf zu zeigen, wieviel Spaß Kinder in der Natur haben können.

Sie sollen bei diesem Lauf Ihre Geschicklichkeit und Ihre Motorik trainieren bzw. unter Beweis stellen, sowie ihr **Selbstbewusstsein stärken**.

Das Ganze dient einem guten Zweck und fördert den Zusammenhalt der Gemeinden und Schulen im Landkreis.

## Die Macher

Wir sind zwei Mamas die selbst 2018 an einem Crosslauf in München teilgenommen haben. Unsere Familien hatten so großen Spaß damit, dass unsere Kinder dies auch unbedingt erleben wollten. Da es in unserer Region jedoch kein vergleichbares Event gibt, dachten wir uns, dass kann doch gar nicht sein und so entstand die Idee für den Minicrosslauf. Einem Crosslauf NUR für Kinder. Wir lieben die Arbeit mit Kindern und der Natur.

Zu unserer Person

**Anja Spies** ist Mediengestalterin, hat zwei Kinder und engagiert sich in der Gemeinde beim Kinderturnen, Ferienprogramm und organisiert seit längerem den Kinderfasching.

**Andrea Stadler** ist Sekretärin, hat ein Kind und engagiert sich in der Gemeinde beim Showtanz für Schulkinder von 6 bis 9 Jahren und ist Vorsitzende im Förderverein der Grund- und Mittelschule Furth.

Ebenfalls unterstützt uns die **Gemeinde Furth mit Bürgermeister Herrn Andreas Horsche und seine Mitarbeiter** sehr.



*Andrea Stadler  
und Anja Spies*



## Der Minicrosslauf

Der Parcours des Minicrosslauf ist eine 2,5 km lange Strecke für die Kleineren und für die Größeren von 4 km.

Die Strecke führt die Kinder direkt durch Hopfenfelder und Waldstücke auf Trampelpfaden und befestigten Wegen.

Auf diesem Parcours sind ca. 15 verschiedene Aufgaben zu bewältigen (Balancieren, Klettern, Hüpfen, Robben usw.). Die Aufgaben können auch ausgelassen werden - in der Gruppe wird jedoch jeder automatisch dazu animiert diese Geschicklichkeits- und Koordinationsübungen zu schaffen.

Ganz wichtig ist es, dass die ganze Strecke auch komplett gegangen werden kann und nicht gelaufen werden muss. Es gibt keine Zeitmessung.



**Jeder der ins Ziel kommt ist ein Gewinner! Dabei sein ist alles!**

## Was ist dort los?

Wir starten mit einzelnen Gruppen  
(Zeiten variabel, je nach Anmeldungen)

10:00 Uhr Start der 1. Gruppe von den 5 – 7-jährigen  
12:00 Uhr Start der 1. Gruppe von den 8 – 11-jährigen  
14:00 Uhr Start der 1. Gruppe von den 12 – 14-jährigen  
17:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Bei der 1. Gruppe ist ein Elternteil als Begleitung erlaubt.

Es wird immer 15 Minuten vor jedem Start der einzelnen Gruppen ein "Warm-up" geben um die Kinder vorzubereiten und aufzuwärmen und während den Pausen wird der DJ Musik spielen.

Am Start-/Zielplatz ist natürlich noch mehr geboten - Essen und Trinken (nur alkoholfreie Getränke), sowie ein paar besondere Highlights (z.B. Ponyreiten, Biertraglutsche)



# Strecke



Die einzelnen Stationen sind gerade in der Entwicklung, dabei wird auf die entsprechenden Altersgruppen geachtet.

Abgegrenzte Umziehbereiche werden aufgebaut und eine Taschenaufbewahrungsstation wird zur Verfügung gestellt.

Die Notfallbetreuung ist bereits durch die freundliche Unterstützung der BRK-Bereitschaft Buch am Erlbach vor Ort gesichert.



# Teilnehmer

Es dürfen alle Kinder im Alter von 5 bis 14 Jahre teilnehmen.

Teilnehmerbeitrag in Höhe von **20 Euro\*** beinhaltet:

- Tolle Strecke mit Hindernissen für jeden Fitnesslevel
- Ein gemeinsames, sportliches Warm-Up mit den „United Stars“ aus Furth
- Startnummer (Stirnband)
- Finisher-Medaille
- Urkunde
- Armband
- Top Notfallbetreuung durch das Rote Kreuz Buch am Erlbach
- Strecken- und Zielverpflegung
- Kostenlose Gepäckaufbewahrung
- Musik und Moderation
- Spende in Höhe von bis zu 5 Euro (mindestens jedoch 20%) von jeder Teilnehmergebühr an das Kinderkrankenhaus St. Marien in Landshut

Das ist der optimale Rahmen für einen unvergesslichen Tag und viel Spaß in der freien Natur

\*der Preis steigt im Laufe der Zeit mit der Anzahl der Anmeldungen an



## Guter Zweck

Wir spenden an die Einrichtung  
**Kinderkrankenhaus St. Marien gGmbH** Abteilung  
**Spezialisierte ambulante Palliativversorgung für Kinder  
und Jugendliche in Niederbayern (SAPV KJ)**

Sie sind ein spezialisiertes ambulantes Palliativteam für Kinder und Jugendliche, d.h. sie betreuen die Familien **zuhause**, deren Kinder an einer lebensverkürzenden Erkrankung leiden. Ihr Einzugsgebiet umfasst den gesamten Bereich Niederbayern, aber auch Grenzgebiete zu Oberbayern.

Das Team besteht aus speziell ausgebildeten Kinderärzten, Kinderkrankenschwestern und einem psychosozialen Team. Sie sind für die Familien jederzeit telefonisch erreichbar, dies ist für die betroffenen Familien eine große Unterstützung und gibt Ihnen die nötige Sicherheit zuhause.

Ihre Rufbereitschaft ist ärztlich und pflegerisch an 365 Tage und Nächte gewährleistet.

[www.kinderkrankenhaus-landshut.de](http://www.kinderkrankenhaus-landshut.de)



## Informationen für Werbepartner

Liebe Sponsoren,

mit einer Werbepartnerschaft bei uns ermöglichen sie den Kindern aus dem Landkreis mit Spaß in der Natur Ihre Geschicklichkeit und Motorik zu testen, sowie ihr Selbstbewusstsein zu stärken. Gleichzeitig unterstützen Sie damit eine Spendenaktion für das Landshuter St. Marien Kinderkrankenhaus und deren Kinder-Palliativstation.

Der Lauf soll ebenso den Zusammenhalt im Landkreis zwischen den Vereinen, Schulen und Firmen fördern.

Vielleicht wäre es auch eine lustige abwechslungsreiche Mitarbeiter-Teamaktion außerhalb ihrer Firma. Beim betreuen eines Hindernisses und beim Zuschauen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
Hier finden Sie eine Zusammenstellung der wichtigsten Werbemöglichkeiten.

Für weitere Ideen sind wir immer offen; -)



# Werbemöglichkeiten

Sie haben mehrere Möglichkeiten den Minicrosslauf zu unterstützen.

## 1. Plakatwerbung (nur solange Platz verfügbar)

Format: A3 und A4 hoch - Ab Januar/Februar werden die Plakate im Landkreis gut sichtbar (in Geschäften und öffentliche Informationstafeln) aufgehängt.

## 2. Flyerwerbung (nur solange Platz verfügbar)

Format: Din A5, zweiseitig- Ab Januar werden Flyer in den Geschäften ausgelegt, sowie an Schulen und Sportvereine verteilt.



### 3. Internetseite

Platz im Partnerbereich mit Verlinkung auf Ihre Internetseite.

### 4. Facebook

Beitrag über jeden Werbepartner. In unseren wöchentlichen Facebook posts.

### 5. Werbefläche (Banner/Beachflag)

Zum Aufstellen von Werbebannern im Start- und Zielbereich werden Absperrzäune zur Verfügung gestellt, sowie die Möglichkeit Beachflags gut sichtbar zu platzieren.

### 6. Hindernispatenschaft

Bei den ca. 15 Hindernissen besteht die Möglichkeit eine Patenschaft zu übernehmen. Z.B. "Musterfirma"-Hindernis. Sie können Banner oder andere Werbematerialien (Ballons usw.) am Hindernis befestigen, vorausgesetzt die Läufer werden dadurch nicht behindert.

### 7. Organisations-T-Shirt

Die nahezu 100 Helfer an diesem Tag bekommen ein spezielles Organisations-T-Shirt; darauf besteht die Möglichkeit Ihre Firma zu platzieren.

facebook



Dieser Tag soll ein unvergessliches Erlebnis für alle Kinder werden.

## Wir freuen uns über Ihre Unterstützung!

Für weitere Einzelheiten stehen wir Ihnen jederzeit telefonisch oder schriftlich zur Verfügung. Sie wünschen, dass wir uns persönlich bei Ihnen vorstellen? Kein Problem, geben Sie uns einfach Bescheid wann es Ihnen am besten passt.



AS<sup>2</sup> Events GbR  
Anja Spies und Andrea Stadler  
Am Weinberg 12  
84095 Furth

Anja Spies | Telefon 0172 - 85 55 147  
Andrea Stadler | Telefon 0176 - 92 27 92 80

[kontakt@minicrosslauf.de](mailto:kontakt@minicrosslauf.de)  
[www.minicrosslauf.de](http://www.minicrosslauf.de)